



回答日 月 日

あなたが行っている省エネ行動について、該当するところに○をつけてください。

家電	省エネ行動	実施している	実施したいと思う	実施するのは難しい	持っていない該当しない
冷蔵庫	1 物を詰め込みすぎない				
	2 一目でわかるように整理している				
照明	3 LED電球を使用している				
	4 誰もいない部屋は消している				
台所	5 ポットや炊飯器の保温機能を長時間使わない				
	6 食器の油汚れはふき取ってから洗う				
ごみ	7 空缶や新聞紙は資源ごみで出している				
	8 洗剤等は詰め替え用を使用している				

今後あなたが実施したい脱炭素の項目に○をつけてください。

分野	脱炭素行動（デコ活）	実施したい	難しい	関係ない
エアコン	1 夏期は軽装とし冷房の設定を適切な室温とする			
	2 冬期は暖かい服装等で暖房の設定を適切な室温とする			
ごみ	3 マイバック、マイボトルを利用しプラスチックの削減			
	4 買いすぎ、作りすぎ、食べ残さず食品ロスを減らす			
車	5 エコドライブを実施する（ふんわりアクセル等）			
	6 近距離（5 km 未満）は自転車または徒歩			

① 地球温暖化防止の取り組みについて

取り組みたい

あまり取り組みたいと思わない

どちらかといえば取り組みたい

取り組みたいと思わない

② その他ご意見がございましたらご記入ください

